

GUÍA DEL USUARIO: EL CONDÓN INTERNO

Recuerde, ambos el condón externo y el condón interno le **protegen contra las Infecciones de Transmisión Sexual y el VIH**. Si busca protección contra las infecciones de transmisión sexual y el VIH, los condones internos y externos son excelentes opciones.



¿CÓMO FUNCIONA EL CONDÓN INTERNO?

- El condón interno es un tubo de plástico holgado que bloquea los espermatozoides de llegar al óvulo. Si los espermatozoides no llegan al óvulo, usted no puede quedar embarazada.
- El condón interno tiene un extremo cerrado con un anillo interior que cubre el cuello uterino y un extremo abierto con un anillo exterior que permanece afuera de la vagina.
- Ningún método anticonceptivo es 100% efectivo. 21 de cada 100 personas usando el condón interno por un año quedan embarazadas.

¿CÓMO USO EL CONDÓN INTERNO?

- Use un condón interno nuevo cada vez que tenga una relación sexual.
- Para evitar el desgarro, no use un condón externo mientras está usando un condón interno.
- Para colocar un condón interno antes de una relación sexual:
 - Encuentre una posición cómoda (por ejemplo: acostada o parada con un pie sobre una silla).
 - Apriete los bordes del anillo interior en el extremo cerrado e introdúzcalo en la vagina como un tampón. Empuje el anillo interior hasta donde pueda llegar cómodamente (hasta el cuello uterino).
 - Asegúrese de que el condón interno no esté torcido.
 - Remueva su dedo y deje que el anillo exterior en el extremo abierto cuelgue afuera de la vagina.
- Para remover el condón interno después de una relación sexual:
 - Apriete y retuerza el anillo exterior.
 - Jale suavemente el condón hacia fuera de la vagina y tírelo a la basura.

¿QUÉ PASA SI DEJÉ DE USAR EL CONDÓN INTERNO Y TUVE RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCIÓN? ¿QUÉ PASA SI EL CONDÓN INTERNO SE ROMPE DURANTE LA RELACIÓN SEXUAL?

- Considere tomar anticonceptivos de emergencia (AE) inmediatamente. Los AE pueden prevenir el embarazo hasta 5 días después de la relación sexual, y funcionan mejor cuanto más pronto los tome.

¿QUÉ LE GUSTA A LA GENTE DEL CONDÓN INTERNO?

- Se puede usarlo para el sexo anal.
- Se puede colocarlo como parte del juego sexual.
- No tiene hormonas.
- No hay necesidad de que el pene esté erecto para mantener el condón en su lugar.
- Le protege contra las infecciones de transmisión sexual y el VIH.
- No tiene látex.
- Algunas personas no les gusta depender de otros para usar condones externos. Ellos prefieren el control que les brindan los condones internos.

¿CÓMO ME AFECTARÁ EL CONDÓN INTERNO?

- No existen efectos secundarios.
- Usted y su pareja pueden sentir el condón durante la relación sexual.
- Algunas personas notan que el condón interno disminuye el placer durante la relación sexual. Otros dicen que es ruidoso.

¿DÓNDE PUEDO CONSEGUIR EL CONDÓN INTERNO?

- Puede conseguir un condón interno en tiendas, farmacias, algunos centros de salud, y por el internet.

¿EL CONDÓN INTERNO ES SEGURO?

- El condón interno es un método anticonceptivo seguro y eficaz.
- No existen riesgos médicos.