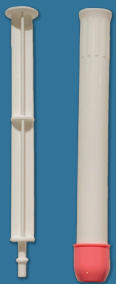


ያስታውሱ፡
ስፐርሚሳይድ በጾታዊ
ግንኙነት ከሚተላለፉ
ኢንፌክሽኖች ወይም
ክኤችአይቪ (HIV)
አይከላከልም፡፡
እራስዎን ለመጠበቅ
በሁሉም ጊዜ ኮንዶም
ይጠቀሙ!



አሲዲፋይንግ ጄል ወይም ስፐርሚሳይድ እንዴት ነው የሚሰራው?

- አሲዲፋይንግ ጄል የሚሰራው በቤት ብልት ውስጥ ያለውን ፒኤች በመቀነስ ነው፡፡ ይህ የወንድ የዘር ፍሬ ለመገባቀስ አስቸጋሪ ያደርገዋል፡፡
- ስፐርሚሳይድ የወንድን የዘር ፍሬን ይገድላል፡፡ በብዙ መልኩ ይመጣል፡፡ በጄል፣ ክሬም፣ አረፋ፣ ፊልም እና ሱፐርቶሪ (የቤት ብልት ክሊን)፡፡
- የወንድ የዘር ፍሬ ወደ እንቁላሉ መድረስ ካልቻለ ማርገዝ አይችሉም ማለት ነው፡፡
- የትኛውንም ዓይነት የወሊድ መቆጣጠሪያ ዘዴ 100% ውጤታማ አይደለም፡፡ አሲዲፋይንግ ጄል 86% ውጤታማ ነው፡፡ አሲዲፋይንግ ጄል ብቻውን መጠቀም ይችላሉ፡፡ ኮንዶምን በአሲዲፋይንግ ጄል መጠቀም በተሻለ መልኩ ከእርግዝና ይከላከላል፡፡ ግን አሲዲፋይንግ ጄልን ከእርግዝና መከላከያ ቀለበት ጋር አይጠቀሙ፡፡
- ስፐርሚሳይድ 72% ውጤታማ ነው፡፡ ስፐርሚሳይድ ብቻውን መጠቀም ይችላሉ፡፡ ኮንዶምን ከስፐርሚሳይድ ጋር አብሮ በመጠቀም በተሻለ መልኩ እርግዝናን መከላከል ይቻላል፡፡

አሲዲፋይንግ ጄል ወይም ስፐርሚሳይድን እንዴት እጠቀማለሁ?

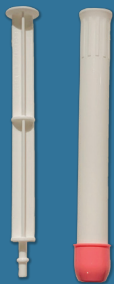
- አሲዲፋይንግ ጄል፡-
 - የግብረ ሰጋ ግንኙነት ከመፈጸምዎ በፊት፡- (1) ተኝተው ወይም ቁጢጥ ብለው እና (2) ጄሉን በቤት ብልት ውስጥ ቀስ አድርገው በአፕሊኬተር ያስገቡ፡፡
 - የእንድ ቀድሞ የተሞላ አፕሊኬተር ያስገቡ፡፡
 - የግብረ ሰጋ ግንኙነት በፊት ወይም እስከ 1 ሰዓት በፊት አሲዲፋይንግ ጄል ያስገቡ፡፡
 - የግብረ ሰጋ ግንኙነት ለመፈጸም መጠበቅ አያስፈልግም፡፡ አሲዲፋይንግ ጄል ወዲያውኑ ይሠራል እና እስከ 1 ሰዓት ድረስ ይቆያል፡፡ በቤት ብልት ውስጥ ለ 1 ድርጊት የእርግዝና መከላከያ ይሰጣል፡፡
 - በቤት ብልት ውስጥ የግብረ ሰጋ ግንኙነት በፈፀሙ ቁጥር ተጨማሪ አሲዲፋይንግ ጄል ያስገቡ፡፡
- ስፐርሚሳይድ፡-
 - ብዙ ዓይነት ስፐርሚሳይድ አለ፡፡ እየተጠቀሙበት ካለው ቅጽ ጋር የሚመጣውን መመሪያ መከተል አለብዎት፡፡
 - የግብረ ሰጋ ግንኙነት ከመፈጸምዎ በፊት፡- (1) ተኝተው ወይም ቁጢጥ ብለው እና (2) ጄልዎን በቤት ብልት ውስጥ ቀስ አድርገው በአፕሊኬተር ያስገቡ፡፡
 - እንዳንድ ስፐርሚሳይድን መድሃኒቶችን ካስገቡ በኋላ ከወሲብ በፊት 10 ደቂቃዎች መጠበቅ አለብዎት፡፡
 - ከወሲብ በፊት ከ30 ደቂቃ ባነሰ ጊዜ ውስጥ ስፐርሚሳይድ ያስገቡ፡፡
 - የግብረ ሰጋ ግንኙነት በፈፀሙ ቁጥር ተጨማሪ ስፐርሚሳይድ ያስገቡ፡፡

አሲዲፋይንግ ጄል ወይም ስፐርሚሳይድ መጠቀሜን ካቆምኩ እና ያልተጠበቀ የቤት ብልት ወሲብ ከፈፀምኩስ?

- እርግዝናን ለመከላከል የድንገተኛ የእርግዝና መከላከያ (EC) ወዲያውኑ ይውሰዱ፡፡ ድንገተኛ የወሊድ መከላከያ ከግንኙነት በኋላ እስከ 5 ቀናት ድረስ እርግዝናን ሊከላከል ይችላል፣ እና በወሲብ ፍጥነት ልክ የተሻለ ይሰራል፡፡

በሌላ በኩል ቀጠለ →

ያስታውሱ፡
ስፐርሚሳይድ በጾታዊ
ግንኙነት ከሚተላለፉ
ኢንፌክሽኖች ወይም
ከኤችአይቪ (HIV)
አይከላከልም፡፡
እራስዎን ለመጠበቅ
በሁሉም ጊዜ ኮንዶም
ይጠቀሙ!



አሲዲፋይንግ ጄል እና ስፐርሚሳይድ እንዴት ነው የሚያግዝኝ?

	አሲዲፋይንግ ጄል	ስፐርሚሳይድ
ለመያዝ ቀላል ነው፡፡ በኪስዎ ወይም በቦርሳዎ ውስጥ ማስቀመጥ ይቻላል፡፡	X	X
እንደ የወሲብ ጨዋታ/የቅድመ-ወሲብ ጨዋታ አካል አድርገው ማስገባት ይቻላል፡፡	X	X
ሆርሞኖች የሉትም፡፡	X	X
በቤት ብልት ውስጥ የግብረ ሥጋ ግንኙነት ሲፈጽሙ ብቻ መጠቀም ያስፈልግዎታል፡፡	X	X
በማንኛውም ጊዜ በወር አበባዎ ወቅት እና ፅንሰ ካሰወገደ በኋላ ቀደም ብሎ እርግዝናን ማጣት ወይም ልጅ ከወለዱ በኋላ የሕክምና ባለሙያዎ አማካሪው ወዲያውኑ ሊጠቀሙበት ይችላሉ፡፡	X	
የአባላዘር በሽታ አደጋን አይጨምርም፡፡ ከስፐርሚሳይድ በተለየ፡ አሲዲዎ ጄል በውስጡ ኖኦክሲኖል-9 የለውም፡፡ ስለዚህ እንደ ስፐርሚሳይድ አይነት ለ STIs ተጋላጭነትዎን አይጨምርም፡፡	X	
ጡት በማጥባት ወቅት ጥቅም ላይ ሊውል ይችላል፡፡		X

አሲዲፋይንግ ጄል ወይም ስፐርሚሳይድ ስጠቀም ምን ይሰማኛል?

- አሲዲፋይንግ ጄል የሚጠቀሙ አንዳንድ ሰዎች በቤት ብልት ውስጥ ማቃጠል፣ ማሳከክ፣ ብስጭት ወይም ምቹት ማጣት፣ እርሾ ኢንፌክሽን፣ የሽንት ቱቦ ኢንፌክሽን፣ የባክቴሪያ ቫጋኖሲስ እና/ወይም የቤት ብልት ፈሳሾች ሊኖሩ ይችላሉ፡፡
- አንዳንድ ሰዎች ስፐርሚሳይድ የሚጠቀሙ በቤት ብልታቸው ወይም በወንድ ብልታቸው ላይ ህመም ይሰማቸዋል፡፡ ይህ ችግር ካጋጠመዎት ስፐርሚሳይድ ብራንዶችን ለመቀየር ይሞክሩ፡፡

እነዚህ ዘዴዎች አደጋዎች አሏቸው?

- ብዙ የሽንት ቧንቧ ኢንፌክሽኖች ወይም ሌሎች የሽንት ቱቦዎች ችግሮች ካጋጠሙዎት አሲዲፋይንግ ጄል አይጠቀም፡፡
- አብዛኞቹ spermicides ኬሚካል (nonoxynol-9) የያዙ ሲሆን ይህም በኤች አይ ቪ የመያዝ ስጋትን ከፍ ሊያደርግ ይችላል፡፡
- ከሚከተሉት ምልክቶች አንዱ ካለብዎ፣ ሐኪምዎን ያናግሩ፡-
 - የአለርጂ ምላሾች
 - በሽንት ማቃጠል
 - በቤት ብልት አካባቢ ማሳከክ ወይም ህመም