

Souvenez-vous, le préservatif externe et le préservatif interne vous protègent des infections sexuellement transmissibles et du VIH. Utilisez-les toujours pour vous protéger !



COMMENT LE PRÉSERVATIF INTERNE FONCTIONNE-T-IL ?

- Le préservatif interne est un tube souple qui empêche les spermatozoïdes d'atteindre l'ovule. Si les spermatozoïdes ne peuvent pas atteindre l'ovule, vous ne pouvez pas tomber enceinte.
- Le préservatif interne est formé d'une extrémité fermée avec un anneau interne qui couvre le col de l'utérus d'un côté et d'une extrémité ouverte avec un anneau externe qui reste à l'extérieur du vagin de l'autre.
- Aucune moyen de contraception n'est efficace à 100 %. Le préservatif interne est efficace à 79 %.

QUAND UTILISER UN PRÉSERVATIF INTERNE ?

- Utilisez un nouveau préservatif interne à chaque rapport sexuel.

COMMENT INSÉRER LE PRÉSERVATIF INTERNE AVANT UN RAPPORT SEXUEL ?

- Trouvez une position confortable (par exemple : couchée ou debout avec un pied sur une chaise).
- Appuyez sur les côtés de l'anneau interne et insérez-le dans le vagin comme un tampon. Poussez jusqu'à ce que l'anneau atteigne le col de l'utérus (au toucher il ressemble au bout de votre nez).
- Retirez votre doigt et laissez l'anneau externe pendre à l'extérieur du vagin.

COMMENT RETIRER UN PRÉSERVATIF INTERNE APRÈS UN RAPPORT SEXUEL ?

- Pincez et tournez l'anneau extérieur.
- Retirez doucement le préservatif du vagin et jetez-le.

QUE FAIRE SI J'AI ARRÊTÉ D'UTILISER UN PRÉSERVATIF INTERNE ET QUE J'AI EU DES RAPPORTS SEXUELS NON PROTÉGÉS ? QUE FAIRE SI LE PRÉSERVATIF INTERNE SE ROMPT PENDANT UN RAPPORT SEXUEL ?

- Pour éviter toute grossesse, prenez **immédiatement** une contraception d'urgence (CU). La CU peut empêcher une grossesse dans les cinq jours suivant un rapport sexuel. Plus tôt vous la prenez, mieux elle fonctionne.

COMMENT LE PRÉSERVATIF INTERNE M'AIDE-T-IL ?

- Il peut être mis dans le cadre de jeux sexuels.
- Il ne contient pas d'hormones.
- Il ne nécessite pas de pénis en érection pour rester en place.
- Il vous protège des infections sexuellement transmissibles et du VIH.

COMMENT VAIS-JE ME SENTIR EN UTILISANT LE PRÉSERVATIF INTERNE ?

- Il n'a aucun effet secondaire. Vous et votre partenaire pouvez sentir le préservatif pendant les rapports sexuels.
- Certaines personnes trouvent que le préservatif interne diminue le plaisir des rapports sexuels. D'autres affirment qu'il est bruyant.

LE PRÉSERVATIF INTERNE COMPORTE-T-IL DES RISQUES ?

- Les préservatifs internes sont un moyen de contraception sûr et efficace, sans risques médicaux. Les préservatifs internes peuvent se rompre ou glisser pendant les rapports sexuels ; si cela se produit, prenez **immédiatement** une CU.