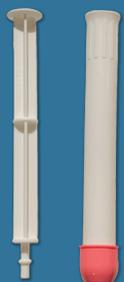


Recuerde, el espermicida **no le protege contra las Infecciones de Transmisión Sexual o el VIH.**
¡Siempre use condones para protegerse!



¿CÓMO FUNCIONA EL GEL ACIDIFICANTE Y EL ESPERMICIDA?

- El gel acidificante funciona por bajar el pH en su vagina. Esto lo hace difícil para los espermatozoides moverse.
- El espermicida mata los espermatozoides. Viene en varias formas: gel, crema, espuma, cinta y supositorio.
- Si los espermatozoides no pueden llegar al óvulo, usted no puede quedar embarazada.
- Ningún método anticonceptivo es 100% efectivo. El gel acidificante es 86% efectivo. Puede usar el gel acidificante solo. Usando condones con el gel acidificante le protege mejor contra el embarazo. Pero, no use el gel acidificante con un anillo anticonceptivo.
- El espermicida es 72% efectivo. Puede usar el espermicida solo. Usando condones con el espermicida le protege mejor contra el embarazo.

¿CÓMO DEBO USAR EL GEL ACIDIFICANTE Y EL ESPERMICIDA?

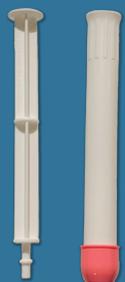
- El Gel Acidificante
 - Antes de tener relaciones sexuales: (1) acuéstese o acuécllese (2) suavemente introduzca el gel profundamente en su vagina con el aplicador, como un tampón.
 - Los aplicadores ya están llenos del gel. Introduzca todos los contenidos de 1 aplicador.
 - Introduzca el gel acidificante hasta 1 hora antes de sexo con el pene a dentro la vagina.
 - No tiene que esperar para tener sexo. El gel acidificante funciona en una vez y dura hasta 1 hora. Funciona para 1 acto de sexo con el pene a dentro la vagina.
 - Cada vez que tenga una relación sexual, inserte mas gel acidificante.
- El Espermicida
 - Existen muchas formas de espermicida. Usted debería seguir la guía que viene con la forma que esté usando.
 - Antes de su relación sexual: (1) acuéstese o acuécllese y (2) suavemente introduzca el espermicida profundamente en su vagina con sus dedos o con un aplicador.
 - Después de introducir algunos tipos de espermicida, usted debe esperar 10 minutos antes de la relación sexual.
 - Introduzca el espermicida menos de 30 minutos antes de la relación sexual.
 - Cada vez que tenga una relación sexual, use más espermicida.

¿QUÉ PASA SI DEJÉ DE USAR EL GEL ACIDIFICANTE O ESPERMICIDA Y TUVE RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCIÓN?

- Para prevenir embarazo, tome anticonceptivos de emergencia (AE) inmediatamente. Los AE pueden prevenir el embarazo hasta 5 días después de la relación sexual, y funcionan mejor cuanto más pronto los tome.

continuado en el otro lado →

Recuerde, el espermicida **no le protege contra las Infecciones de Transmisión Sexual o el VIH.**
¡Siempre use condones para protegerse!



¿CÓMO ME AYUDA EL GEL ACIDIFICANTE Y EL ESPERMICIDA?

	GEL ACIDIFICANTE	ESPERMICIDA
Es fácil de obtener y llevar. Lo puede poner en su bolsillo o en su bolso de mano.	X	X
Usted lo puede introducir como parte del juego sexual.	X	X
No tiene hormonas.	X	X
Solo tiene que usarlo cuando tenga sexo con el pene a dentro la vagina.	X	X
Puede usarlo durante cualquier tiempo durante su menstruación y después de un aborto, una perdida temprana del embarazo, o parto tan pronto como su proveedor medico dice que es seguro tener sexo con el pene a dentro la vagina.	X	
No sube el riesgo de contraer una ITS. Diferente a espermicida, el gel acidificante no tiene nonoxynol-9. Así, no sube el riesgo de contraer una ITS como el espermicida.	X	
Se puede usar mientras esté amamantando.		X

¿CÓMO ME SENTIRÉ AL USAR EL GEL ACIDIFICANTE O EL ESPERMICIDA?

- Algunas personas que usan el gel acidificante se sienten un sentimiento de incendio, comezón, o irritación. Algunas personas pueden tener infección del tracto urinario, vaginosis bacteriana, y/o flujo vaginal.
- Algunas personas que usan el espermicida se sienten dolor en su vagina o pene. Si usted tiene este problema, trate de cambiar marca de espermicida.

¿ESTOS MÉTODOS TIENEN RIESGOS?

- No use el gel acidificante si ha tenido muchas infecciones del tracto urinario u otros problemas del tracto urinario.
- La mayoría de espermicidas contienen un químico (nonoxynol-9) que puede aumentar el riesgo de adquirir VIH si lo usa con frecuencia.
- Si usted tiene cualquiera de estos síntomas, llame a su proveedor de salud:
 - Reacciones alérgicas
 - Ardor al orinar
 - Comezón o dolor alrededor de su vagina