

请记住，迷你避孕丸并不能保护您免受性传播疾病（性病）或爱滋病病毒（HIV）的感染，因此请随时使用安全套来保护自己！



迷你避孕丸的作用原理是什么？

- 迷你避孕丸里所含的荷尔蒙与您身体制造的是一样的，它会在子宫颈里产生很厚的粘液，使精子无法通过。如果精子无法碰到卵子，您就不会怀孕。
- 没有一个避孕方法是100%有效的。如果您有按时服用避孕丸，避孕效果将高达99%。如果您忘了服药，则只剩91%的避孕效果。

我如何开始服用迷你避孕丸？

- 有两种方法来开始服用避孕丸：
 - 快速启用：在拿到避孕丸包装后，马上服用第一颗避孕丸。
 - 下一个经期：在您的下一个经期开始之后即服用第一颗避孕丸。
- 如果您在经期开始后的5天内就服用第一颗避孕丸，您将即刻受到保护，避开怀孕的可能性。
- 如果您在经期开始后的5天后才服用第一颗避孕丸，您应该在最初的7天内都使用避孕套作为安全措施。

我如何服用迷你避孕丸？

- 当您开始服用避孕丸时，请每天服用1颗，并于同样的时间服用。
- 在您服用完一包避孕丸后，您应该于隔天启用新的一包，一天都不可遗漏。

如果我忘了服用迷你避孕丸，该怎么办呢？

- 我忘了服用一颗药：请尽快服用。如果您在超过3个小时才服用，请在接下来的7天都使用避孕套。
- 我忘了服用两颗药或更多：请尽快服用。然后按时服用下一颗。请在接下来的7天都使用避孕套。如果您进行了无防护措施的性行为，请服用事后避孕丸(EC)。

如果我停止服用迷你避孕丸并进行无防护措施的性行为，我该怎么办呢？

- 请即刻服用事后避孕丸(EC)。在性行为过后5天内，EC可以有效地预防怀孕，而且是越快服用越有效。

迷你避孕丸如何帮助我？

- 迷你避孕丸能有效安全地帮您避孕。在哺乳期间服用迷你避孕丸是安全的。
- 在您停止服用避孕丸后，您在未来的怀孕能力并不会受到影响。

迷服用迷你避孕丸后，我会有什么感觉吗？

- 您会感觉没什么两样。大多数女性会注意到经期的变化，您有可能会在经期之间注意到点滴出血或完全没有来经，这些都是正常的情况。您可能会感觉恶心，在经期之间有点滴出血状况，体重出现变化，以及/或感觉乳房胀痛。这些问题往往会在2-3个月后自行消失。

服用迷你避孕丸有风险吗？

- 迷你避孕丸是非常安全的。