

请记住，避孕套和女用避孕套都可以**预防性病和艾滋病(HIV)**。请随时使用它们来保护自己！



女用避孕套/内用避孕套的作用原理是什么？

- 女用避孕套/内用避孕套是一个可以阻止精子接触卵子的宽松管状物。如果精子没有接触卵子，则不能怀孕。
- 女用避孕套/内用避孕套有一个封闭端（有一个覆盖子宫颈的内环）和一个开口端（有一个留在阴道外的外环）。
- 没有一种避孕方法是100%有效的。如果您在每次性行为时都使用女用避孕套/内用避孕套且未破裂或滑落，则避孕有效率可达95%。如果避孕套破裂或滑落，则避孕有效率为79%。

何时使用女用避孕套/内用避孕套？

- 每次性行为时使用新的女用避孕套/内用避孕套。

在性行为前如何置入女用避孕套/内用避孕套？

- 找一个舒适的姿势（例如：躺下、单脚站在椅子上）。
- 捏紧封闭端内环的两侧并将其像卫生棉一样置入阴道中。推动内环，直到其到达子宫颈（感觉就像您的鼻尖）。
- 拿出手指，并让开口端的外环留在阴道之外。

在性行为后如何取出女用避孕套/内用避孕套？

- 捏紧并扭转外环。
- 轻轻地将避孕套从阴道中拉出，然后扔掉。

如果我停止使用女用避孕套/内用避孕套并进行了无防护性行为，我该怎么办呢？如果女用避孕套/内用避孕套在性交时破裂，我该怎么办呢？

- 请**立刻**服用紧急避孕药(EC)。在性行为过后5天内，紧急避孕药可以有效地预防怀孕，而且越早服用效果越好。

女用避孕套/内用避孕套如何帮助我？

- 易于在药店购买
- 可以将置入避孕套作为性游戏的一部分
- 不含激素
- 阴茎无需勃起就可将女用避孕套/内用避孕套放置到位
- 可以预防性病和艾滋病

使用女用避孕套/内用避孕套后，我会有什么感觉？

- 女用避孕套/内用避孕套没有副作用。您和您的伴侣在性交时可以感觉到避孕套。
- 某些人发现女用避孕套/内用避孕套会降低性快感。另外有人表示女用避孕套/内用避孕套有噪音。

女用避孕套/内用避孕套是否有风险？

- 女用避孕套是一种安全有效的避孕方法。不存在任何医疗风险。女用避孕套/内用避孕套在性交时可能会破裂或滑落；如果发生这种情况，请**立刻**服用紧急避孕药。

