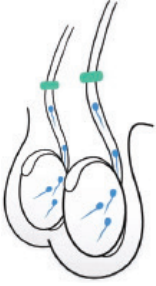


Biện Pháp Tránh Thai Dành Cho Nam Giới

Biện pháp	Biện pháp này có tác dụng tốt đến mức nào?	Cách Sử Dụng	Ưu điểm	Nhược điểm
Cắt Ống Dẫn Tinh 	> 99%	Bác sĩ thực hiện thủ thuật này. Biện pháp này có tác dụng trong suốt phần đời còn lại của quý vị. Cắt ống dẫn tinh có tác dụng bằng cách chặn ống dẫn tinh mang tinh trùng từ tinh dịch. Biện pháp này ngăn tinh trùng vào tinh dịch (đến). Sau khi cắt ống dẫn tinh, khi tinh dịch không có tinh trùng, quý vị không cần phải làm bất kỳ điều gì khác để tránh mang thai.	Biện pháp này giảm lo lắng về việc mang thai, cung cấp biện pháp tránh thai vĩnh viễn và hiệu quả cao. Biện pháp này có thể thực hiện trong văn phòng của bác sĩ trong 10-15 phút. Được bao trả bởi hầu hết các chương trình bảo hiểm. Không gây mê toàn thân Không thay đổi chức năng tình dục, cương dương hoặc cảm xúc Không ảnh hưởng đến hoocmon nam	Không phòng chống được HIV và các bệnh lây truyền qua đường tình dục (STI) khác. Có thể có tinh trùng trong tối đa 2 tuần sau khi làm thủ thuật. Sử dụng biện pháp dự phòng cho đến khi kiểm tra tinh dịch cho thấy không có tinh trùng. Rủi ro bao gồm: nhiễm trùng và chảy máu. Quý vị có thể cảm thấy đau sau khi làm thủ thuật và cần một hoặc hai ngày để hồi phục. Nếu quý vị đổi ý về việc muốn có con thì khó có thể đảo ngược thủ thuật cắt ống dẫn tinh.
Bao Cao Su Nam Giới 	82%	Sử dụng bao cao su mới mỗi khi quý vị quan hệ tình dục. Sử dụng bao cao su không phải loại mũ cao su nếu bị dị ứng với mũ cao su.	Có thể mua tại nhiều cửa hàng Có thể đeo bao trong khi quan hệ tình dục/khúc dạo đầu Có thể ngăn xuất tinh sớm Có thể dùng khi quan hệ tình dục qua đường miệng, qua đường âm đạo và hậu môn Phòng chống được HIV và nhiều bệnh STI khác	Có thể làm giảm khoái cảm Có thể làm mất khả năng cương dương Có thể rách hoặc tuột ra
Rút Dương Vật Ra ("biện pháp xuất tinh bên ngoài")	78%	Rút dương vật ra khỏi âm đạo trước khi xuất tinh (tức là trước khi tinh dịch chảy ra).	Không tốn tiền	Ít khoái cảm hơn đối với một số người Không có tác dụng nếu dương vật không rút ra kịp thời Không phòng chống được HIV hoặc các bệnh STI Làm gián đoạn quan hệ tình dục
Bao Cao Su Nữ Giới 	79%	Sử dụng bao cao su mới mỗi khi quý vị quan hệ tình dục. Dùng thêm chất bôi trơn khi cần.	Có thể mua tại nhiều cửa hàng Có thể đặt vào âm đạo trong khi quan hệ tình dục/khúc dạo đầu Có thể dùng khi quan hệ tình dục qua đường hậu môn và âm đạo Có thể làm tăng khoái lạc khi quan hệ tình dục qua đường âm đạo Tốt cho những người bị dị ứng với mũ cao su Phòng chống được HIV và các bệnh STI khác	Có thể làm giảm khoái cảm Có thể gây ra tiếng ồn Có thể khó đặt Có thể tuột ra khỏi vị trí trong khi quan hệ tình dục
Chất Diệt Tinh Trùng Dạng kem, gel, bọt, xà phòng, màng chắn, màng phim 	72%	Dùng chất diệt tinh trùng mỗi lần quý vị quan hệ tình dục.	Có thể mua tại nhiều cửa hàng Có thể đặt vào âm đạo trong khi quan hệ tình dục/khúc dạo đầu Có nhiều dạng: dạng kem, gel, bọt, xà phòng, màng chắn, màng phim	Có thể làm tăng nguy cơ lây nhiễm HIV Có thể gây kích ứng âm đạo, dương vật Dạng kem, gel và xà phòng có thể gây bừa bộn