

如果您想做输精管结扎术

输精管结扎术患者须知信息

什么是输精管结扎术？

输精管结扎术是一种简单、安全并且高效的男性永久节育手术。它是一种小手术，在诊所即可进行，只需要10-15分钟的时间就可以完成。输精管结扎术通过阻断输精管，让精子无法从睾丸输送出来，防止精子进入精液，从而达到避孕的目的。

输精管结扎术是如何操作的？

在实施输精管结扎术的过程中，通过阴囊上的单一、微小皮肤开口到达输精管。分开每个输精管并通过加热（烧灼术）和一个很微小的夹子封闭输精管。这可以阻止精子通过，但是不会以任何方式使精液量明显改变。（大多数精液是在输精管上方的腺体中产生的。）

手术会产生疼痛吗？

您要做的输精管结扎术是无痛的，或基本上是无痛的。大多数男性认为它比看牙医或抽血好受多了！

在输精管结扎术过程中，您会感觉有一点不舒服或者没什么感觉。医生使用喷雾器或很细的针头（像头发丝一样细）进行局部麻醉。这会麻醉皮肤及输精管周围的区域。不需要进行全身麻醉。输精管结扎部位不会触及睾丸或其他敏感部位。

手术需要多长时间？

手术需要约10-15分钟。

“无手术刀”输精管结扎术和传统输精管结扎术有何区别？

无手术刀输精管结扎术不使用手术刀。它使用特殊的小工具在阴囊上开一个小口，从这个小口到达输精管。开口很小，因此不需要缝针。与“传统”输精管结扎术不同，传统输精管结扎术需要在阴囊上开两个大的开口，并且有时需要缝针。“无手术刀”技术发生并发症（感染和出血）的几率更低。恢复也更快。无手术刀输精管结扎术和传统输精管结扎术的避孕效果是一样的。

无需缝针和无手术刀输精管结扎术是目前最先进的医疗方法。

效果如何？

输精管结扎术**非常有效**（其失败率低于两千万分之一）。但是，它需要3个月的时间才开始有效。手术后需要进行精液检查，以确保精液中不再含有精子。在此之前，必须使用其他避孕方法，不然仍会怀孕。大多数男性第一次进行精液检查的时候，精液中就已经不再含有精子了。有时，在精液中完全不含精子之前，可能需要进行多次精液检查。

输精管结扎术是永久性的

输精管结扎术是终身的。接受输精管结扎术后，男性将不能再使女性怀孕。如果男性不确定或者不知道以后是否还想再要孩子，那么，输精管结扎术对于他来说可能不是一个好的选择。可以通过一项外科手术来逆转输精管结扎术；但是这项名为“输精管吻合术”的手术费用很高，而且并不总是能成功。平均而言，那些想再尝试要孩子的夫妇中，在逆转手术后有一半成功怀上了孩子。我们不做逆转手术。关于这方面的信息，我们可以给您介绍一位做逆转手术的泌尿科医生。

有什么风险？

输精管结扎术是一项安全的低风险手术，但是任何手术都可能会有并发症。最常见的反应是轻度淤血。我们建议在输精管结扎术后的最初几天穿紧身内裤或使用护裆以减少出血几率。

其他罕见并发症包括：感染（非常罕见并可用抗生素治疗），输精管肿痛（精子肉芽肿）和血液流入阴囊导致血液聚集（阴囊血肿）。手术后几周，有些男性感觉睾丸有些痛，这通常只会持续几天（发生几率约为5%）。这可以用口腔抗炎药，如Advil或Motrin解决。慢性疼痛很罕见（发生率约为0.1-1%）。

继续存在让女性怀孕的能力也是输精管结扎术的一项风险，虽然这不太可能发生。

术后护理：

在进行输精管结扎术当天，请在家休息。如果您愿意，手术后第二天可以去上班或进行轻微的活动。手术一晚或两晚您可能会感觉有点痛。可以通过冷敷和/或服用非处方止痛药（如：Tylenol [泰诺]）缓解。穿紧身内裤或使用护裆可以减轻行动时产生的不适。

输精管结扎术不会产生健康问题。输精管结扎术不会影响睾丸产生雄性激素。输精管结扎术后，性功能不会改变。兴奋、勃起和射精都与术前一样，只是射出的精液不再含有精子。

输精管结扎术的局限性：

- 不是100%可逆。
- 在确定精液中不再含有精子前，必须使用其他避孕方法。
- 不能预防性病(STI)的传播。

输精管结扎术的优点：

- 精液没有（明显的）变化
- 性欲或高潮的感觉不会改变
- 睾丸不会改变
- 勃起不会改变
- 不需要使用其他避孕方法

常见问题解答：

输精管结扎术会改变性欲吗？

对于大多数男性来说完全不会改变。如果说有什么变化的话，更多的男性发现在输精管结扎术后性欲增强了。

输精管结扎术不会影响睾丸产生雄性激素。输精管结扎术后，性功能不会改变。兴奋、勃起和射精与术前一样，只是射出的精液不再含有精子。

我能够注意到精液的任何变化吗？

不能。精液中的精子数量太少，男性不会注意到任何变化。95%以上的精液都是在输精管、前列腺和精囊上方的腺体中产生的，只有很小一部分精液是在睾丸中产生的。输精管结扎术后能发现精液区别的唯一方法是显微镜精液分析。

输精管结扎术不能阻止射精。您不会注意到您的精液有什么不同。

输精管结扎术后精子会什么样？

您的身体会吸收精子细胞。我们的身体很擅于回收老旧或未使用的细胞。例如，我们每天都会产生红细胞但是我们的身体并不会负担过多的血液。我们的身体会重新吸收老旧的血细胞，并回收它们的蛋白质及组分。类似的，输精管结扎术后，睾丸会继续产生精子，而身体会重新吸收这些精子。

恢复时是什么感觉？

大多数男性在术后一晚或两晚感觉有点痛，之后就不会有不适的感觉了。我们建议在输精管结扎术后的最初几天穿紧身内裤或使用护裆，以便减轻不适并减少出血几率。在您接受输精管结扎术后的最初3-7天，请避免剧烈活动，包括运动和性行为。

为什么要等待3个月才能检查我的精液？

直到精液检查证明您的精液中不再含有有活力的精子，您才能认为您自己已经“干净”了。精液检查是输精管结扎术的一个重要部分，但是如果很快就送样检查，结果会使您自己吓了一跳的。精子可以在前列腺和精囊中隐藏2-3个月的时间，因此，即使已经成功封闭了输精管，太早进行精子计数，结果也会为阳性。等待足够的时间可便于隐藏的精子排出来。进行输精管结扎术后输精管能重新连通的情况非常罕见。三个月后，如果发生了这种情况，精液分析会有相应的显示。您可以在自己的家中以舒适的方式收集精液样本。对于大多数男性来说，精液检查是确保输精管结扎术取得成功的一项简单的、最后的步骤。

与女性医生相处我们会感觉舒适吗？

作为家庭医生，我们所有的医生都有与男性患者相处的丰富经验。我们的临床经验和沟通方式能使患者感到安心并且能让我们为患者提供良好的护理。您的安全与舒适是我们的目标。我们的男性患者认为能舒服自在地与我们的女性医生进行交流。我们会以有尊严和尊重的方式对待男士。我们提供舒适贴心的手术护理，并且极为尊重患者的隐私。欢迎您在计划接受任何手术前亲临咨询或电话咨询。